Message N. 8/2009
From: ALICE
Date: 28/03/2009
Subject: APCA POSITIVO

Ciao, ho letto la tua odissea, e ne ho lette altre e mi rispecchiano in molte situazioni. Sono anni che ho dolori alle gambe crampi notturni continui specialmente ai piedi, problemi di stitichezza cronica, alcune volte sudorazione fredda con la sensazione di avere qualche cosa sullo stomaco al punto di svenire ...ho fatto diversi esami, ma nulla che mi abbia potuto aiutare nella mia sintomologia, ho pensato a problemi di stress, naturalmente aumentati per il mio problema, ho sempre evidenziato negli esami di sangue una forte carenza di ferro, variazioni nella forma linfocitaria con cali di globuli bianchi, ma secondo i medici nulla di patologico ...ora negli ultimi esami ho questi valori segnati, il mio medico curante mi fa assumere il Polase che sono sali minerali, ma io sto sempre male ...secondo te dovrei andare da uno specialista? Potrebbe essere una gastrite anche senza disturbi digestivi?

Da circa 20 anni ho struma tiroideo ma i valori anche se bassi sono nei parametri della norma e soffro di colesterolo alto nonostante che non sono una disordinata nella alimentazione, non bevo non fumo Spero che tu ora con le cure stai bene, se vuoi pubblicare la mia esperienza, senza indirizzo e-mail, e come nik puoi mettere Alice ciao

APCA positivo 2+
VES 20 "normali 2-11"
Potassio 3,18 "normale 3.80-5.00"
Colesterolo totale 330
colesterolo ldl 236
s.folati 6.7 "normali da 16.0 a 18.7"

Risposta di Fernando del 29/03/2009

Ciao *Aaaaaaaaaaa*.
Certo alcune delle "molte *tue* situazioni" corrispondono a dei sintomi che ho avuto e/o che ho ancora. Mi colpisce che, come me, anche tu non bevi e non fumi ed hai una regolare alimentazione. All'inizio della mia vicenda, in ospedale mi avevano preso per un alcolizzato, mentre io sono sempre stato ASTEMIO. Questo perchè negli alcolizzati la vitamina B12 si azzera proprio perchè l'alcool la distrugge.

Una sola cosa invece non è uguale al mio caso. I globuli bianchi nel mio caso, salgono oltre il limite e non scendono come per te.

Sulla domanda di una possibile gastrite senza disturbi gastrici evidenti, ti dico che la GCAA è proprio così. E' una patologia asintomatica, tuttora che so di averla. La gastrite invece comune, cioè senza componente autoimmune, è dolorosa.
Ti consiglio certamente di rivolgerti comunque ad uno specialista anche se, come hai letto sicuramente dalla mia storia, è difficile trovare un medico che intuisca la presenza della GCAA se non ha avuto modo di trattare un caso in precedenza. Si trovano pure poche informazioni e per questo la mia idea informativa.
Però da una parte devi pure iniziare, magari da un gastroenterologo, oppure una ematologa o da un immunologo visto la presenza di APCA positivo 2+.

Spero di esserti stato utile e di poter essere ancora utile attraverso il mio sito, se non altro per attingere dati (anche se occorrono ai medici che consulterai per un raffronto diagnostico). Come dico nel sito, puoi prelevare quello che vuoi senza avvisarmi.

Pubblicherò nelle prossime ore la tua mail, oscurando l'indirizzo e-mail e sostituendo il tuo nome con il nik ALICE. Questi materiali, anche se venisse fuori dai controlli a cui ti sottoporrai, che la tua problematica sarà diversa dalla mia, saranno comunque utili a chi vorrà confermare una diversa patologia.

Fammi sapere quale strada intraprenderai e cosa risulterà (pure se venisse fuori che non è GCAA, così potrà essere utile per altri).
Se invece sarà confermata una GCAA (spero di no ovviamente per te), mi farebbe piacere sapere cosa ti consiglieranno i tuoi medici.

Un paio di domande prima di concludere:

1) **hai mai fatto un dosaggio della vitamina B12 nel sangue** (*ho visto che hai fatto i folati [che poi è la B9] ma non la vitamina B12*)?

continua

Ti chiedo questo perchè il processo dell'assorbimento della vit.B12, che poi a me non venendo assorbita ha provocato tutti i danni neurologici, prevede la realizzazione chimica nello stomaco del FATTORE INTRINSECO (FI) che a causa dell'APCA non si realizza e quindi l'assorbimento non avviene e la vit.B12 viene espulsa.

2) **come mai hai fatto il test dell'APCA** e cosa ti hanno detto sulla sua positività?

Attendo le tue risposte alle due domande così poi pubblicherò anche loro a completezza delle info (intanto metterò queste mail), e poi fammi avere (se lo desideri ovviamente), le notizie sugli sviluppi che avrai dalle indagini che eventualmente farai.
In merito alle mie cure, sì da quando somministro la vitamina B12 intramuscolo, il livello nel sangue è normalizzato, ma i problemi motori derivati dai danni neurologici, mi rimarranno senza recupero, anzi... dovrò fare fisioterapie particolari e, come spiego, tossina botulinica per la recente presenza di un grave ipertono muscolare all'arto danneggiato.

Ciao e grazie per il tuo prezioso contributo che, ripeto ancora, seppur venisse fuori che la tua storia non è dovuta alla GCAA, sarà utile per altri che possano trovarsi nelle ns. situazioni. Riceverai una mail appena pubblico questa prima tua segnalazione.
Fernando

www.gcaa.altervista.org
netfea@tiscali.it