Message N. 26/2009

From: gastritecronica.blogspot
Date: 26/09/2009
Subject: gastritecronica.blogspot

Inauguro la prima Newsletter di questo forum dedicato a voi, che soffrite, come me, di gastrite cronica e malattie affini. Abbiamo questi giorni raggiunto un prezioso traguardo, con l'iscrizione di Monica, i 100 iscritti. Vi parlerò con il cuore. Ne sono felice. Ho vissuto per molti anni chiedendomi i perchè e i per come del mio continuo stato di malessere, della mia salute precaria, della mia depressione.

Non mi sentivo ansiosa, non mi sentivo depressa, mi sentivo solo non capita, sapevo che c'era qualcosa che non andava, ma non riuscivo a districarmi. Gli amici non c'erano, i genitori non volevano vedere... dei medici non parlo neanche.
Nel corso degli anni mi sono fatta forza, risollevata, ho cominciato a studiare, a capire. Nel corso del tempo mi sono trasformata, sono riuscita a raggiungere quella consapevolezza che mi permette, ancora oggi, di andare avanti vivendo una vita "quasi normale".

Ho aperto questo forum circa un anno fa. Per caso, così. Con il mio blog mi sono accorta che le visite erano tantissime, la pagina più cliccata è "come aiutare un malato di gastrite".
Il forum è stato una verifica, una prova, un voler credere ancora una volta che non mi sbagliavo, che non ero un'aliena, o un'astronauta (come ha detto qualcuno di voi).

Le vostre esperienze sono difficili, sofferenti, la sensibilità che dimostrate traspare dentro le vostre righe, dal vostro cuore. Io ogni volta mi commuovo. Vedere negli altri la propria sofferenza è una cosa difficile da sopportare. Eppure unisce, incredibilmente e totalmente.

Siamo a quota 100, 100 esperienze scritte su web, le vostre. 100 anime che lottano per vivere meglio, per sperare in una vita normale, e che piangono. Sono felice di queste iscrizioni, non mi fa piacere sapere che altre persone soffrono come me, ma le vostre storie sono il primo passo verso una consapevolezza più profonda, perchè a volte la società deve essere aiutata. Sappiate che i malati sono tanti, e che ci leggono anche se non si iscrivono, e che con le vostre parole siete in grado di confortare molti cuori.

Io auguro a tutti voi la felicità. Cos'è?! Ognuno di noi ha la sua. Ma quando si soffre, si riesce a vederla più fortemente, più delicatamente, in modo più sottile. E allora la commozione diventa gioia.
Commuovetevi alla vita, tutti i giorni, sgranando i vostri occhi verso ciò che di bello, ogni giorno, ci regala, e che forse, senza sofferenza, non riusciremmo a vedere.

Infine, fatevi coraggio. Io spero che questo forum, noi, le nostre vite, possano aiutare chi soffre come noi, possano aiutare a far trovare la forza per poter andare avanti ogni giorno, ogni mese, ogni anno, a pensare a un futuro MERAVIGLIOSO, con tanta gioia, speranza, energia e vitalità (e soprattutto... mangiate!!).

Ricordo che nel forum è presente una sezione dedicata agli sfoghi. Usatela. Se siete tristi, angosciati... se non ce la fate più! Sfogatevi. Spesso parlare è la più efficace medicina.

Buona continuazione nel forum, buona felicità quotidiana, ragazzi. Coraggio.

Messaggio giunto perché iscritto al succitato Forum gastritecronica.blogspot.com.

www.gcaa.altervista.org
netfea@tiscali.it
netfea@live.it